

# Ben jij 55+ en op zoek naar **meer energie in je baan?**

Ontdek nieuw perspectief op je werk met de Baanbrekend-methode

Het loopbaantraject geeft jou de kans om zelf de regie te nemen over je loopbaan. Het programma helpt je niet alleen om sterker in je werk te staan, maar is ook uniek omdat je dit samen doet met een groep gelijkgestemden: mensen uit dezelfde levensfase, met vergelijkbare vragen en gevoelens. Ontdek stap voor stap wat je wilt, wie je bent en wat je kunt!

## Loopbaantraject

Dit loopbaantraject is speciaal ontwikkeld voor 55-plussers en creëert energie en nieuw perspectief op werk.

## Kosteloos meedoen

We kunnen (nu nog) de kans bieden om medewerkers en bedrijven uit Groningen en regio Emmen kosteloos mee te laten doen aan het traject.



## Wat bieden we?

- Een uitgebreide intake & matching
- Een vrijplaats en veilige omgeving
- Zorgvuldig samengestelde loopbaaninterventies
- Aan de slag met gelijkgestemden uit andere organisaties en sectoren
- Begeleiding door ervaren trainers
- Ruimte om in een groep te werken aan persoonlijke ontwikkeling
- Nieuw perspectief op werk

## Wat levert het op?

- Hervind je richting en kom met nieuwe energie en focus in je werk terug.
- Geef aandacht aan jezelf, voordat stress of uitputting de overhand krijgt.
- Ontdek hoe je prettiger en effectiever samenwerkt met collega's.
- Werk aan je persoonlijke ontwikkeling én vergroot je werkplezier.

### Wat is het niet

- ✗ Een sollicitatietraject of zoektocht naar ander werk
- ✗ Een vrijblijvende praatgroep
- ✗ Traditionele loopbaanbegeleiding/coaching

### Wat is het wel

- ✓ Een persoonlijk ontwikkelings- en groeitraject voor een frisse blik op werk en toekomst
- ✓ Praktische, actieve en inhoudelijke training
- ✓ Een krachtig groepsproces met gelijkgestemden die elkaar versterken

## Belangrijke resultaten

- ✓ **Meer dan 55%** geeft zijn of haar functie een nieuwe invulling
- ✓ **Iedere deelnemer boekt resultaat:** van hernieuwde energie tot verrassende nieuwe perspectieven op werk/privé
- ✓ **Meer dan 95%** van de deelnemers blijft actief binnen de eigen organisatie

## Wat vragen we?

- Beschikbaarheid op de 8 trainingsdagen. Dit kan ook met inzet van vakantie- of vrije dagen, indien parttime werkend.
- Intrinsieke motivatie
- Geen additionele scholingskosten

*Door deelnemers  
beoordeeld met een 8!*





rijksuniversiteit  
 groningen



umcg



# BAANBREKEND

## P E R S P E C T I E F

Bouwen aan oplossingen voor duurzame  
 inzetbaarheid en werkplezier voor 55+



Medegefinancierd door  
 de Europese Unie



provincie  
 groningen

nationaal programma  
 gr<sup>o</sup>ningen